Cruza la puerta

CAPÍTULO 1 · PAPÁ OSO

Después de este capítulo

Para pensar

A veces un "no" duele tanto que parece el final, pero no siempre es el final. También puede ser el comienzo de otra manera.

Para conversar

- ¿Qué haces tú cuando algo no te sale a la primera?
- ¿Qué persona de tu vida se parece un poco a Papá Oso?
- ¿Qué frase te ayudaría a seguir cuando sientes que no puedes?

Lo que nos deja este capítulo

Un fracaso no siempre es una derrota.
A veces es una oportunidad para aprender, cambiar de mirada y buscar tu propia puerta.



CAPÍTULO 2 · UNA ESCALERA

Después de este capítulo

Para pensar

No siempre hay una puerta hecha para nosotros. En ocasiones nos toca construir una escalera propia.

Para conversar

- ¿Qué estrellas te gustaría pintar este año? ¿Qué te gustaría conseguir?
- ¿A quién preguntas cuando tienes dudas?
- ¿Cuáles pueden ser los primeros escalones de tu escalera?

Lo que nos deja este capítulo

Avanzar no significa encontrar respuestas rápidas.
A veces significa probar, buscar,
pedir ayuda y continuar.



CAPÍTULO 3 · EL ZORRO DE FUEGO

Después de este capítulo

Para pensar

Hay momentos en los que el mayor peligro no está fuera, sino en la voz que nos convence de que no podemos.

Para conversar

- ¿Qué te dices cuando algo sale mal?
- ¿Qué tira de ti para arriba cuando te sientes en el hoyo?
- ¿Qué palabras te dices que te devuelven la fuerza?

Lo que nos deja este capítulo

A veces, para salir del hoyo,
lo primero que necesitamos cambiar no es el camino,
sino la voz con la que nos hablamos.



CAPÍTULO 4 · LAGARTIRRANAS

Después de este capítulo

Para pensar

Hay caminos que no recorremos solos. En ocasiones necesitamos impulso, ayuda y compañía.

Para conversar

- ¿Qué personas te alegran el día?
- ¿Qué se te da bien a ti que puede ayudar a otros?
- ¿Por qué es bonito agradecer a quién estuvo a tu lado?

Lo que nos deja este capítulo

Pedir ayuda no te hace menos capaz.
También forma parte del camino.



CAPÍTULO 5 · PERSONAS DE CRISTAL

Después de este capítulo

Para pensar

Algunas personas están heridas por dentro y pueden, sin querer, hacer daño con sus aristas.

Para conversar

- ¿Qué crees que significa ser una persona de cristal? ¿Te has sentido roto alguna vez?
- ¿Se puede comprender a alguien y a la vez poner límites?
- ¿Qué le dirías a una persona rota para que no rompa a otros?

Lo que nos deja este capítulo

Comprender las heridas de los demás
no significa aceptar el daño.
También podemos cuidarnos.



CAPÍTULO 6 · MI AMIGO OKIN

Después de este capítulo

Para pensar

Ser diferente no quiere decir estar mal hecho. A veces solo significa mirar el mundo de otra manera.

Para conversar

- ¿Qué te gusta de Okin?
- ¿Qué cosas de ti no siempre le gustan a los demás?
- ¿Por qué es valioso que no todos seamos iguales?

Lo que nos deja este capítulo

Lo diferente no es un error.
También puede ser una forma única y valiosa
de estar en el mundo.



CAPÍTULO 7 · LA FIESTA DE OKIN

Después de este capítulo

Para pensar

No hace falta gustar a todo el mundo, basta con encontrar a quienes sepan bailar contigo.

Para conversar

- ¿Qué pasa cuando intentas ser como todos para que te acepten?
- ¿Quién es la persona mas distinta que conoces y que te gusta de ella?
- ¿Por qué pertenecer no es lo mismo que encajar?

Lo que nos deja este capítulo

No necesitas esconder quién eres para encontrar tu lugar.



CAPÍTULO 8 · LA CAPA GRIS

Después de este capítulo

Para pensar

A veces nos tapamos para que no nos hagan daño, pero vivir demasiado tiempo escondidos también duele.

Para conversar

- ¿Qué cosas hacen que una persona se ponga una capa gris?
- ¿Qué son para ti las palabras puñal?
- ¿Qué te ayuda a no perder tus colores?

Lo que nos deja este capítulo

Tus colores forman parte de ti.
No deberías tener que apagarlos para ser aceptado.



CAPÍTULO 9 · EN CASA

Después de este capítulo

Para pensar

Después del camino hace falta volver a un lugar donde respirar, descansar y prepararse para seguir.

Para conversar

- ¿Qué significa para ti sentirte en casa?
- ¿Qué necesitas cuando vuelves cansado del mundo?
- ¿Qué cosas te devuelven la fuerza?

Lo que nos deja este capítulo

Tener un lugar seguro
también forma parte del viaje.



CAPÍTULO 10 · LA PUERTA

Después de este capítulo

Para pensar

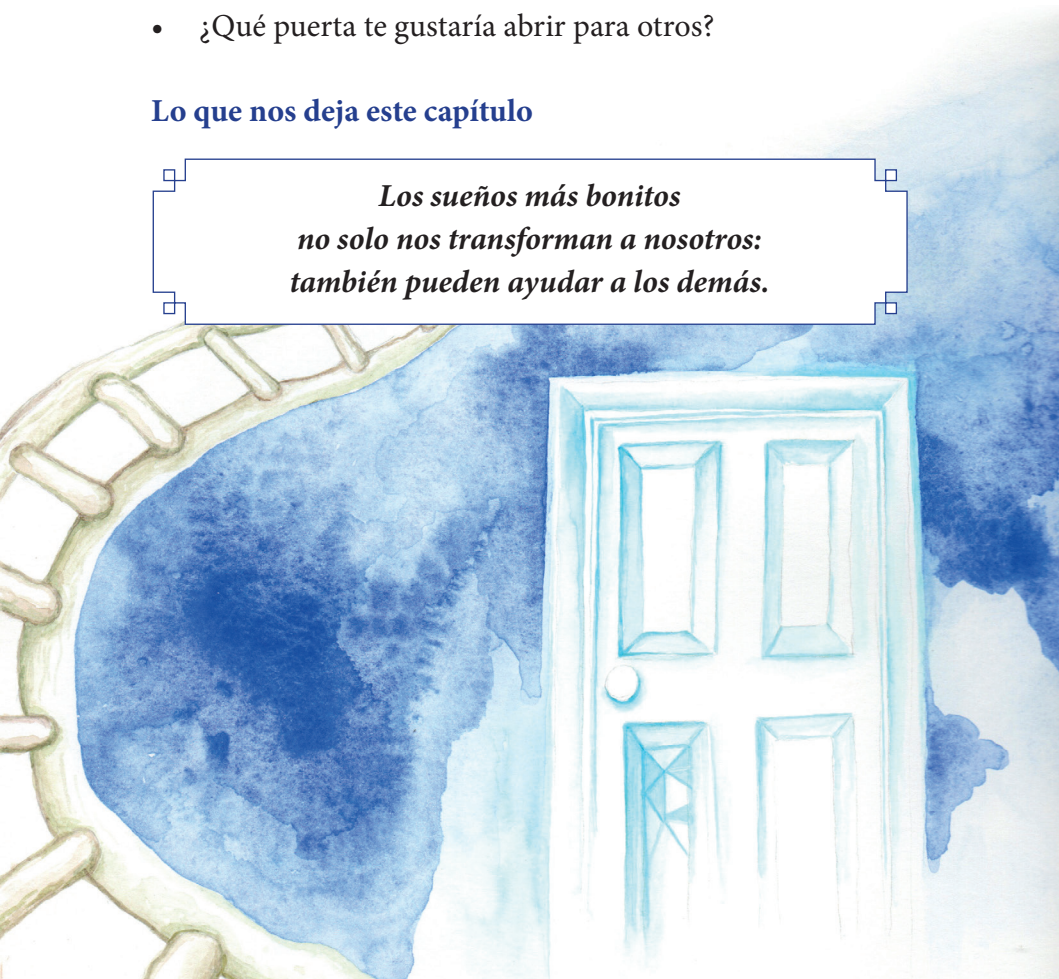
A veces perseguimos un sueño para nosotros y descubrimos que también puede abrir camino a otros.

Para conversar

- ¿Qué cambió en la protagonista al final?
- ¿Por qué decide poner la puerta donde todos puedan cruzarla?
- ¿Qué puerta te gustaría abrir para otros?

Lo que nos deja este capítulo

Los sueños más bonitos
no solo nos transforman a nosotros:
también pueden ayudar a los demás.



CAPÍTULO 11 · LA SONRISA DEL SABIO

Después de este capítulo

Para pensar

A veces no entendemos por qué algo cuesta tanto hasta que miramos el camino completo.

Para conversar

- ¿Por qué crees que los sabios no se lo pusieron fácil a la Niña?
- ¿Qué valor tiene ganar algo por uno mismo?
- ¿Qué has aprendido tú del viaje de la Niña?

Lo que nos deja este capítulo

> ***Hay cosas que solo se comprenden de verdad cuando hemos tenido que luchar por ellas.***

